ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»

ООО "КШП Валентина"

СОГЛАСОВАНО:

2 суббота

МЕНЮ НА 15 марта 2025 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
	Завтрак	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
469 СБР 2004	**Фрикадельки в соусе**	130	293,23	85	188,5	85	188,5
	Мясо говядины (мякоть),Хлеб пшеничный в\с,Лук репчатый,Мука пшеничная высший сорт,Масло растительное,Соль,Соус томатный,						
216 СБР 2004	**Картофель тушеный**	180	217,8	180	217,8	180	217,8
	Картофель,Морковь,Лук репчатый,Томатная паста,Масло растительное,Соль,						
493 СБР 2013	**Чай с сахаром**	200	60	200	60	200	60
	Чай-заварка,Сахар песок,						
108 СБР 2013	**Хлеб пшеничный в\с**	45	105,75	41	96,35	41	96,35
	Хлеб пшеничный в/с,						
	ИТОГО:	95,32	676,78	73,51	562,65	73,51	562,65
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
гост 50763-07	**Сдоба выборгская с повидлом**					50	147
	Мука пшеничная высший сорт,Дрожжи прессованные,Соль,Сахар песок,Масло растительное,Яйцо,Повидло,Масло растительное,						
ТТК № 1	**Чай без сахара**					200	15
	Чай-заварка,						
	ИТОГО:					8,31	162
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					81,82	724,65
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
66 СБР 2013	**Салат картофельный с огурцами солеными**	100	96	60	57,6	60	57,6
	Картофель,Лук зеленый,Огурцы соленые,Морковь,Масло растительное,						
134 СБР 2013	**Рассольник Ленинградский**	250	121	250	121	250	121
	Картофель,Крупа перловая,Морковь,Лук репчатый,Огурцы соленые,Масло растительное,Соль,						
374 СБР 2004	**Рыба, тушенная в томате с овощами**	125	140	125	140	125	140
	Минтай потрошенный без головы,Морковь,Лук репчатый,Томатная паста,Масло растительное,Лимонная кислота,Сахар песок,Соль,						
303 СБР 2011	**Каша ячневая вязкая**	180	247	180	247	180	247
	Крупа ячневая,Масло сливочное,Соль,						
518 СБР 2013	**Соки овощные, фруктовые или ягодные**	200	92	200	92	200	92
	Сок плодовый или ягодный,						
108 СБР 2013	**Хлеб пшеничный в\с**	50	117,5	30	70,5	30	70,5
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	**Хлеб ржаной**	30	52,2	20	34,8	20	34,8
	Хлеб ржаной,						
	ИТОГО:	120,67	865,7	105,08	762,9	105,08	762,9
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
гост 50763-07	**Сдоба выборгская с повидлом**					50	147
	Мука пшеничная высший сорт,Дрожжи прессованные,Соль,Сахар песок,Масло растительное,Яйцо,Повидло,Масло растительное,						
ТТК № 1	**Чай без сахара**					200	15
	Чай-заварка,						
	ИТОГО:					8,31	162
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					113,39	924,9
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
738 СБР 2004	**Пирожки печенные из дрожжевого теста с яблоками**	75	170,97	75	170,97		
	Мука пшеничная высший сорт,Сахар песок,Масло растительное,Яйцо,Соль,Дрожжи прессованные,Яблоки свежие (в блюдо),Сахар песок,Мука пшеничная высший сорт,Масло растительное,Яйцо,						
515 СБР 2013	**Молоко кипяченое**	180	95,4	180	95,4		
	Молоко питьевое,						
112 СБР 2013	**Яблоко**	100	47	100	47		
	Яблоко (на завтрак),						
	ИТОГО:	54,72	313,37	54,72	313,37		

Директор ООО "КШП "Валентина" _____ Бухгалтер-калькулятор _____

Повар-бригадир _____