

ООО "КШП Валентина"



2 пятница

МЕНЮ НА 14 марта 2025 г.

№ рецептуры	Завтрак	с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ		
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал	
15 СБР 2011	Сыр (порциями)	15	54	11	39,38	11	39,38	
401 СБР 1996	Сыр, Гуляш (из свинины)	100	235,12	75	176	75	176	
510 СБР 2004	Мясо свинина, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Соль, Каша вязкая (гречневая)	195	222	195	222	195	222	
Т.Т.К. № 3	Чай апельсиновый	200	74,73	200	74,73	200	74,73	
108 СБР 2013	Апельсин (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка, Хлеб пшеничный в/с	40	94	32	75,2	32	75,2	
	Хлеб пшеничный в/с,							
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше		ИТОГО:	91,32	679,85	73,51	587,31	73,51	587,31
565 СБР 2013	Завтрак ОВЗ (дополнительно) Булочка дорожная	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал	
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,					50	188	
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	52,2	
	Чай-заварка, Сахар песок,							
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						8,31	240,2	
76 СБР 2013	Обед Винегрет овощной (без лука)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал	
	Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,	100	130	70	91	70	91	
139 СБР 2004	Суп картофельный с бобовыми	250	167	250	167	250	167	
492 СБР 2004	Картофель, Лук репчатый, Горох, Морковь, Масло растительное, Соль, Плов из птицы	200	321,75	150	247,5	150	247,5	
508 СБР 2013	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая, Соль, Компот из смеси сухофруктов	190	104,5	200	110	200	110	
108 СБР 2013	Смесь сухофруктов, Сахар песок, Хлеб пшеничный в/с	40	94	31	72,85	31	72,85	
109 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с, Хлеб ржаной	20	34,8	21	36,54	21	36,54	
	Хлеб ржаной,							
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше		ИТОГО:	127,73	852,05	105,08	724,89	105,08	724,89
565 СБР 2013	Обед ОВЗ (дополнительно) Булочка дорожная	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал	
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,					50	188	
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	52,2	
	Чай-заварка, Сахар песок,							
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						8,31	240,2	
570 СБР 2013	Полдник Сдоба обыкновенная из дрожжевого сдобного теста	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал	
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,	50	156	50	156			
698 СБР 2004	Ряженка	200	169	180	152,1			
112 СБР 2013	Ряженка, Апельсин	100	43	100	43			
	Апельсин (штучно),							
ИТОГО:		58,58	368	56,28	351,1			

Директор ООО "КШП "Валентина"

[Signature]

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир