

2 четверг

МЕНЮ НА 13 марта 2025 г.



№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
Т.Т.К. № 7	Котлеты рубленые из птицы с овощами	100	171	75	128,25	75	128,25
	Филе грудки, Морковь, Хлеб пшеничный в/с, Мясо свинина, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,						
291 СБР 2013	Макаронные изделия отварные	230	221,8	195	188	195	188
	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль,						
493 СБР 2013	Чай с вареньем	200	60	200	60	200	60
	Чай-заварка, Варенье, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	40	94	42	98,7	42	98,7
	Хлеб пшеничный в/с,						
ИТОГО:		89,4	546,8	73,51	474,95	73,51	474,95
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя					50	116,5
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						8,31	176,5
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						81,82	651,45
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
74 СБР 2013	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	115	60	69	60	69
	Картофель, Горошек зеленый консервированный, Морковь, Яйцо, Масло растительное, Соль,						
135 СБР 2004	Суп из овощей	250	99	250	99	250	99
	Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль,						
Т.Т.К. № 9	Гуляш из птицы	100	140	90	122,5	90	122,5
	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Соль,						
415 СБР 2013	Рис припущенный	180	238	160	211,5	160	211,5
	Крупа рисовая, Масло сливочное						
631 СБР 2004	Компот из свежего яблока	180	164	200	182	200	182
	Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	30	70,5	45	105,75	45	105,75
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	20	34,8	20	34,8	20	34,8
	Хлеб ржаной,						
ИТОГО:		120,04	861,3	105,08	824,55	105,08	824,55
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя					50	116,5
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						8,31	176,5
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						113,39	1 001,05
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
540 СБР 2013	Ватрушки с повидлом	50	161,5	50	161,5		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Яйцо, Масло растительное,						
515 СБР 2013	Молоко кипяченое	200	106	200	106		
	Молоко питьевое,						
112 СБР 2013	Яблоко	100	47	100	47		
	Яблоко (на завтрак),						
ИТОГО:		51,03	314,5	51,03	314,5		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Валентина

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Смирнов