



№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
	Завтрак	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
15 СБР 2011	Сыр (порциями)	15	54	10	35,8	10	35,8
	Сыр,						
401 СБР 1996	Гуляш (из свинины)	100	235,12	75	176	75	176
	Мясо свинина, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высшего сорта, Соль,						
510 СБР 2004	Каша вязкая (гречневая)	195	222	180	205,2	180	205,2
	Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль,						
Т.Т.К. № 3	Чай апельсиновый	200	74,73	200	74,73	200	74,73
	Апельсин (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	50	117,5	42	98,7	42	98,7
	Хлеб пшеничный в/с,						
ИТОГО:		94,05	703,35	73,51	590,43	73,51	590,43
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
555 СБР 2013	Крендель сахарный					50	190
	Мука пшеничная высшего сорта, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо, Сахар песок, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	52,2
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						8,31	242,2
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						81,82	832,63
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
52 СБР 2013	Салат из свеклы с изюмом или черносливом	100	161	60	97	60	97
	Свекла, Масло растительное, Чернослив,						
139 СБР 2004	Суп картофельный с бобовыми	250	167	250	167	250	167
	Картофель, Лук репчатый, Горох, Морковь, Масло растительное, Соль,						
492 СБР 2004	Плов из птицы	200	321,75	210	265	210	265
	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая, Соль,						
508 СБР 2013	Компот из смеси сухофруктов	200	110	200	110	200	110
	Смесь сухофруктов, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	40	94	37	86,95	37	86,95
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	20	34,8	20	34,8	20	34,8
	Хлеб ржаной,						
ИТОГО:		126,22	888,55	105,08	760,75	105,08	760,75
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
555 СБР 2013	Крендель сахарный					50	190
	Мука пшеничная высшего сорта, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо, Сахар песок, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	52,2
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						8,31	242,2
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						113,39	1 002,95
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
766 СБР 2004	Сдоба обыкновенная	50	164,6	50	164,6		
	Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
698 СБР 2004	Ряженка	200	169	180	152,1		
	Ряженка,						
112 СБР 2013	Апельсин	100	43	100	43		
	Апельсин (штучно),						
ИТОГО:		61,03	376,6	58,51	359,7		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Пискунова

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Жиг