

МЕНЮ НА 20 мая 2025 г.



№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
72 СБР 2013	Завтрак Салат картофельный Картофель, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,	70	77	60	66	60	66
Т.Т.К. № 16	Куручка с рисом по-домашнему Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая,	220	296	200	255,1	200	255,1
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,	200	60	200	60	200	60
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	60	141	41	96,35	41	96,35
ИТОГО:		98,22	574	73,51	477,45	73,51	477,45
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
Завтрак ОВЗ (дополнительно)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло сливочное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,					50	137,23
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	66
ИТОГО:						8,31	203,23
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						81,82	680,68
Обед		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
57 СБР 2013	Салат из свеклы с курагой и изюмом Свекла, Курага, Изюм, Масло растительное,	100	119	60	71	60	71
154 СБР 2013	Суп крестьянский с крупой Капуста белокочанная, Картофель, Крупа рисовая, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,	250	112,5	200	90	200	90
461в1СБР2004	Тефтели (1 вариант) Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высшего сорта, Соль, Соус томатный,	105	244,3	105	244,3	105	244,3
510 СБР 2004	Каша вязкая пшеничная Крупа пшеничная, Соль, Масло сливочное,	180	322,2	150	152,6	150	152,6
512 СБР 2013	Компот из плодов или ягод сушеных Курага, Сахар песок,	180	73	200	81	200	81
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	40	94	39	91,65	39	91,65
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	20	34,8	20	34,8	20	34,8
ИТОГО:		115,97	999,8	105,08	765,35	105,08	765,35
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
Обед ОВЗ (дополнительно)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло сливочное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,					50	137,23
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	66
ИТОГО:						8,31	203,23
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						113,39	968,58
Полдник		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,	50	137,2	50	137,2		
516 СБР 2013	Ряженка с сахаром Ряженка, Сахар песок,	205	119,95	205	119,95		
112 СБР 2013	Яблоко Яблоко (на завтрак),	100	47	100	47		
ИТОГО:		46,32	304,15	46,32	304,15		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир