



1 четверг

МЕНЮ НА 20 марта 2025 г.

№ рецептуры	Завтрак	с 12 и старше		с 7 до 11		* ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
69 СБР 2013	Салат овощной с зеленым горошком Картофель, Морковь, Горошек зеленый консервированный, Яйцо, Масло растительное, Соль.	70	77,7	70	77,7	70	77,7
Т.Т.К. № 16	Курочка с рисом по-домашнему Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая,	220	296	180	268,4	180	268,4
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,	200	60	200	60	200	60
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	60	141	50	117,5	50	117,5
ИТОГО:		99,35	574,7	73,51	523,6	73,51	523,6
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
Завтрак ОВЗ (дополнительно)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная из дрожжевого сдобного теста Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,					50	156
494 СБР 2013	Чай с лимоном Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,					200	61
ИТОГО:						8,31	217
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						81,82	740,6
52 СБР 2013	Салат из свеклы с черносливом Свекла, Масло растительное, Чернослив,	100	161	60	97	60	97
134 СБР 2013	Рассольник Ленинградский Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,	250	121	250	121	250	121
390 СБР 2013	Тефтели из говядины с рисом ("ёжики") Мясо говядины (мякоть), Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус томатный,	100	221	90	187,3	90	187,3
510 СБР 2004	Каша вязкая (гречневая) Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль,	180	205,2	160	182,4	160	182,4
507 СБР 2013	Компот из свежих плодов или ягод Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок,	200	96	200	96	200	96
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	45	105,75	45	105,75	45	105,75
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	20	34,8	20	34,8	20	34,8
ИТОГО:		120,8	944,75	105,08	824,25	105,08	824,25
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
Обед ОВЗ (дополнительно)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная из дрожжевого сдобного теста Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,					50	156
494 СБР 2013	Чай с лимоном Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,					200	61
ИТОГО:						8,31	217
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						113,39	1 041,25
555 СБР 2013	Крендель сахарный Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо, Сахар песок, Масло растительное.	50	190	50	190		
515 СБР 2013	Молоко кипяченое Молоко питьевое,	200	106	200	106		
112 СБР 2013	Яблоко Яблоко (на завтрак),	150	70,5	100	47		
ИТОГО:		56,92	366,5	48,02	343		

Директор ООО "КШП "Валентина"

[Handwritten signature]

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

[Handwritten signature]