



2 понедельник

МЕНЮ НА 19 мая 2025 г.

№ рецептуры	Завтрак	с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
300 СБР 2013	Яйца вареные Яйцо,	40	63	40	63	40	63
15 СБР 2011	Сыр (порциями) Сыр,	17	60,9	10	35,8	10	35,8
267 СБР 2013	Каша пшеничная молочная жидкая с сахаром Крупа пшеничная, Молоко питьевое, Сахар песок, Масло сливочное, Соль, Сахар песок,	265	266,74	215	229,4	215	229,4
495 СБР 2013	Чай с молоком Чай-заварка, Сахар песок, Молоко питьевое,	200	108	200	81	200	81
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	55	129,25	55	129,25	55	129,25
ИТОГО:		89,39	627,89	73,51	538,45	73,51	538,45
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,					60	233
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	60
ИТОГО:						8,31	293
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						81,82	831,45
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
78 СБР 2004	Икра морковная Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар песок, Соль,	100	132	60	79,2	60	79,2
144 СБР 2013	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) Горох, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,	250	107	250	107	250	107
Т.Т.К. № 14	Мясные колбаски с овощами в соусе Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус томатный, Соль,	105	101,2	90	93,44	90	93,44
291 СБР 2013	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль,	220	212,2	180	174	180	174
509 СБР 2013	Компот из яблок с лимоном Яблоки свежие (в блюдо), Лимон, Сахар песок,	200	103	200	103	200	103
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	50	117,5	50	117,5	50	117,5
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	30	52,2	22	38,28	22	38,28
ИТОГО:		121,51	825,1	105,08	712,42	105,08	712,42
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,					60	233
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	60
ИТОГО:						8,31	293
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						113,39	1 005,42
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,	50	116,5	50	116,5		
515 СБР 2013	Молоко кипяченое Молоко питьевое,	200	106	200	106		
112 СБР 2013	Яблоко Яблоко (на завтрак),	130	61,1	130	61,1		
ИТОГО:		55,29	283,6	55,29	283,6		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Г. Пискунова

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Г. Пискунова