



ООО "КШП Валентина"



СОГЛАСОВАНО

1 вторник

МЕНЮ НА 18 марта 2025 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
461в1СБР2004	Завтрак Тефтели (1 вариант) Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Соль, Соус томатный,	120	279,2	75	174,5	75	174,5
291 СБР 2013	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль,	200	193	200	193	200	193
Т.Т.К. № 3	Чай апельсиновый Апельсин (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка,	200	74,73	200	74,73	200	74,73
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	35	82,25	39	91,65	39	91,65
ИТОГО:		97,55	629,18	73,51	533,88	73,51	533,88
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
Завтрак ОВЗ (дополнительно)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
540 СБР 2013	Ватрушки с повидлом Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Яйцо, Масло растительное,					30	97
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	60
ИТОГО:						8,31	157
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						81,82	690,88
Обед		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
60 СБР 2013	Салат из свеклы с яблоками Свекла, Яблоко свежие (в блюдо), Сахар песок, Масло растительное,	100	99	70	69,3	70	69,3
138 СБР 2004	Суп картофельный с крупой Картофель, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль,	250	113	250	113	250	113
407 СБР 2013	Рагу из птицы Филе грудки, Масло растительное, Картофель, Морковь, Томатная паста, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Соль,	210	297,6	175	248	175	248
503 СБР 2013	Кисель из концентрата плодового или ягодного Кисель из концентрата плодового или ягодного, Сахар песок,	200	122	200	122	200	122
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	60	141	52	122,2	52	122,2
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	30	52,2	30	52,2	30	52,2
ИТОГО:		123,44	824,8	105,08	726,7	105,08	726,7
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
Обед ОВЗ (дополнительно)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
540 СБР 2013	Ватрушки с повидлом Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Яйцо, Масло растительное,					30	97
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	60
ИТОГО:						8,31	157
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						113,39	883,7
Полдник		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,	50	116,5	50	116,5		
516 СБР 2013	Ряженка с сахаром Ряженка, Сахар песок,	205	119,95	205	119,95		
112 СБР 2013	Яблоко Яблоко (на завтрак),	150	70,5	150	70,5		
ИТОГО:		55,03	306,95	55,03	306,95		

Директор ООО "КШП "Валентина"

[Signature]

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

[Signature]