



1 суббота

МЕНЮ НА 17 мая 2025 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Т.Т.К. № 9	Завтрак Гуляш из птицы	125	175	80	105	80	105
	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Соль,						
512 СБР 2004	Рис припущенный	200	294	200	294	200	294
	Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль,						
458 СБР 2021	Чай с повидлом	200	62	200	62	200	62
	Чай-заварка, Повидло,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	40	94	36	84,6	36	84,6
	Хлеб пшеничный в/с,						
ИТОГО:		97,89	625	73,51	545,6	73,51	545,6
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка"					50	157,9
	Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	66
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						8,31	223,9
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						81,82	769,5
Т.Т.К. № 18	Обед Овощи отварные	100	17,6	60	10,56	60	10,56
	Морковь,						
155 СБР 2004	Суп с клецками	250	87	250	87	250	87
	Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, Соль, Соль,						
374 СБР 2004	Рыба, тушенная в томате с овощами	125	140	100	112	100	112
	Минтай потрошенный без головы, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Лимонная кислота, Сахар песок, Соль,						
428 СБР 2013	Картофель жареный из отварного	180	280,8	170	265,2	170	265,2
	Картофель, Масло растительное, Соль,						
631 СБР 2004	Компот из свежего яблока	180	164	200	182	200	182
	Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	50	117,5	29	68,15	29	68,15
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	35	60,9	20	34,8	20	34,8
	Хлеб ржаной,						
ИТОГО:		121,61	867,8	105,08	759,71	105,08	759,71
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка"					50	157,9
	Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	66
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						8,31	223,9
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						113,39	983,61
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка"	50	157,9	50	157,9		
	Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,						
515 СБР 2013	Молоко кипяченое	200	106	200	106		
	Молоко питьевое,						
112 СБР 2013	Яблоко	100	47	100	47		
	Яблоко (на завтрак),						
ИТОГО:		49,46	310,9	49,46	310,9		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гисметова

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Гисметова