

ИНН 5610112748  
ОСО «КШП «ВАЛЕНТИНА»

460001, г. Оренбург, ООО "КШП Валентина"

1 пятница



## МЕНЮ НА 16 мая 2025 г.

| № рецептуры                                               |                                                                                                                                                         | с 12 и старше |        | с 7 до 11 |        | ОВЗ    |        |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------|-----------|--------|--------|--------|
|                                                           |                                                                                                                                                         | Выход         | Ккал   | Выход     | Ккал   | Выход  | Ккал   |
| Т.Т.К. № 17                                               | Гречаники с мясом<br>Крупа гречневая, Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Чеснок, Масло растительное, Яйцо, | 100           | 144    | 70        | 100,8  | 70     | 100,8  |
| 291 СБР 2013                                              | Макаронные изделия отварные<br>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль,                                                                               | 210           | 202,6  | 195       | 188    | 195    | 188    |
| Т.Т.К. № 5                                                | Фруктовый чай с яблоком<br>Яблоки свежие (в блюде), Сахар песок, Чай-заварка,                                                                           | 200           | 85     | 200       | 85     | 200    | 85     |
| 108 СБР 2013                                              | Хлеб пшеничный в/с<br>Хлеб пшеничный в/с,                                                                                                               | 55            | 129,25 | 43        | 101,05 | 43     | 101,05 |
| ИТОГО:                                                    |                                                                                                                                                         | 94,45         | 560,85 | 73,51     | 474,85 | 73,51  | 474,85 |
| В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше |                                                                                                                                                         |               |        |           |        |        |        |
| Завтрак ОВЗ (дополнительно)                               |                                                                                                                                                         | Выход         | Ккал   | Выход     | Ккал   | Выход  | Ккал   |
| 772 СБР 2004                                              | Булочка с маком<br>Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло сливочное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,           |               |        |           |        | 50     | 137,23 |
| 493 СБР 2013                                              | Чай с сахаром<br>Чай-заварка, Сахар песок,                                                                                                              |               |        |           |        | 200    | 66     |
| ИТОГО:                                                    |                                                                                                                                                         |               |        |           |        | 8,31   | 203,23 |
| ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):               |                                                                                                                                                         |               |        |           |        | 81,82  | 678,08 |
| Обед                                                      |                                                                                                                                                         | Выход         | Ккал   | Выход     | Ккал   | Выход  | Ккал   |
| 65 СБР 2013                                               | Салат картофельный с зеленым горошком<br>Картофель, Лук зеленый, Горошек зеленый консервированный, Яйцо, Масло растительное, Соль,                      | 100           | 153,34 | 60        | 92     | 60     | 92     |
| 154 СБР 2013                                              | Суп крестьянский с крупой<br>Капуста белокочанная, Картофель, Крупа рисовая, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,                           | 250           | 112,5  | 200       | 90     | 200    | 90     |
| 405 СБР 2013                                              | Курица в соусе с томатом<br>Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Сметана, Морковь, Соль,          | 100           | 164,5  | 90        | 136    | 90     | 136    |
| 417 СБР 2013                                              | Пюре из гороха<br>Горох, Соль,                                                                                                                          | 180           | 209    | 160       | 186    | 160    | 186    |
| 503 СБР 2013                                              | Кисель из концентрата плодового или ягодного<br>Кисель из концентрата плодового или ягодного, Сахар песок,                                              | 180           | 95     | 180       | 95     | 180    | 95     |
| 108 СБР 2013                                              | Хлеб пшеничный в/с<br>Хлеб пшеничный в/с,                                                                                                               | 30            | 70,5   | 40        | 94     | 40     | 94     |
| 109 СБР 2013                                              | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной,                                                                                                                             | 20            | 34,8   | 20        | 34,8   | 20     | 34,8   |
| ИТОГО:                                                    |                                                                                                                                                         | 131,87        | 839,64 | 105,08    | 727,8  | 105,08 | 727,8  |
| В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше |                                                                                                                                                         |               |        |           |        |        |        |
| Обед ОВЗ (дополнительно)                                  |                                                                                                                                                         | Выход         | Ккал   | Выход     | Ккал   | Выход  | Ккал   |
| 772 СБР 2004                                              | Булочка с маком<br>Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло сливочное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,           |               |        |           |        | 50     | 137,23 |
| 493 СБР 2013                                              | Чай с сахаром<br>Чай-заварка, Сахар песок,                                                                                                              |               |        |           |        | 200    | 66     |
| ИТОГО:                                                    |                                                                                                                                                         |               |        |           |        | 8,31   | 203,23 |
| ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):               |                                                                                                                                                         |               |        |           |        | 113,39 | 931,03 |
| Полдник                                                   |                                                                                                                                                         | Выход         | Ккал   | Выход     | Ккал   | Выход  | Ккал   |
| 772 СБР 2004                                              | Булочка с маком<br>Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,        | 50            | 137,2  | 50        | 137,2  |        |        |
| 698 СБР 2004                                              | Ряженка<br>Ряженка, Сахар песок,                                                                                                                        | 220           | 112,52 | 165       | 89,3   |        |        |
| 112 СБР 2013                                              | Апельсин<br>Апельсин (штучно),                                                                                                                          | 100           | 43     | 100       | 43     |        |        |
| ИТОГО:                                                    |                                                                                                                                                         | 63,21         | 292,72 | 57,07     | 269,5  |        |        |

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир