



1 среда

МЕНЮ НА 14 мая 2025 г.

№ рецептуры	Завтрак	с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Т.Т.К. № 23	"Колобки" мясные с овощами с соусом Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус томатный,	135	140,14	100	101,2	100	101,2
541СБР2004(3в)	Рагу овощное (3 вариант) Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Соус томатный, Соль,	200	260,2	180	262,2	180	262,2
494 СБР 2013	Чай с лимоном Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,	200	61	200	61	200	61
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	50	117,5	39	91,65	39	91,65
ИТОГО:		97,48	578,84	73,51	516,05	73,51	516,05
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка" Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,					60	189,9
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	52,2
ИТОГО:						8,31	242,1
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						81,82	758,15
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
78 СБР 2004	Икра морковная Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар песок, Соль,	100	132	60	79,2	60	79,2
142 СБР 2013	Щи из свежей капусты с картофелем Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль,	250	82	200	66	200	66
294 СБР 2011	Котлеты рубленые из птицы Филе грудки, Хлеб пшеничный в/с, Мясо говядина (внутренний жир), Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,	100	192,5	90	173	90	173
510 СБР 2004	Каша вязкая пшеничная Крупа пшеничная, Соль, Масло сливочное,	180	322,2	150	152,6	150	152,6
508 СБР 2013	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар песок,	200	110	200	110	200	110
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	33	77,55	41	96,35	41	96,35
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	20	34,8	23	40,02	23	40,02
ИТОГО:		121,57	951,05	105,08	717,17	105,08	717,17
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка" Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,					60	189,9
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	52,2
ИТОГО:						8,31	242,1
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						113,39	959,27
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка" Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,	60	189,9	60	189,9		
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные Сок плодовой или ягодный,	200	92	200	92		
112 СБР 2013	Апельсин Апельсин (штучно),	100	43	100	43		
ИТОГО:		49,46	324,9	49,46	324,9		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиссинькова

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир