



МЕНЮ НА 5 мая 2025 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
	Завтрак	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
300 СБР 2013	Яйца вареные	40	63	40	63	40	63
	Яйцо,						
15 СБР 2011	Сыр (порциями)	17	60,9	10	35,8	10	35,8
	Сыр,						
267 СБР 2013	Каша пшенная молочная жидкая с сахаром	265	266,74	215	229,4	215	229,4
	Крупа пшенная, Молоко питьевое, Сахар песок, Масло сливочное, Соль, Сахар песок,						
495 СБР 2013	Чай с молоком	200	108	200	81	200	81
	Чай-заварка, Сахар песок, Молоко питьевое,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	55	129,25	55	129,25	55	129,25
	Хлеб пшеничный в/с,						
ИТОГО:		89,39	627,89	73,51	538,45	73,51	538,45
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя					60	233
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						8,31	293
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						81,82	831,45
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
78 СБР 2004	Икра морковная	100	132	60	79,2	60	79,2
	Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар песок, Соль,						
144 СБР 2013	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	107	250	107	250	107
	Горох, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,						
Т.Т.К. № 14	Мясные колбаски с овощами в соусе	105	101,2	90	93,44	90	93,44
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус томатный, Соль,						
291 СБР 2013	Макаронные изделия отварные	220	212,2	180	174	180	174
	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль,						
509 СБР 2013	Компот из яблок с лимоном	200	103	200	103	200	103
	Яблоки свежие (в блюде), Лимон, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	50	117,5	50	117,5	50	117,5
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	30	52,2	22	38,28	22	38,28
	Хлеб ржаной,						
ИТОГО:		121,51	825,1	105,08	712,42	105,08	712,42
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя					60	233
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						8,31	293
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						113,39	1 005,42
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя	50	116,5	50	116,5		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
515 СБР 2013	Молоко кипяченое	200	106	200	106		
	Молоко питьевое,						
112 СБР 2013	Яблоко	130	61,1	130	61,1		
	Яблоко (на завтрак),						
ИТОГО:		55,29	283,6	55,29	283,6		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиссина

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Гус