

Согласованно:

Директор

МОАУ СОШ № 2



" 02 " сентября 2024

Утверждаю:

Директор ООО "КШП

"Валентина



В.М.Пискунова

" 02 " сентября 2024

Примерное 12-ти дневное
меню питания учащихся с
ограниченными
возможностями здоровья и
пищевой аллергией, с 7 до 11
лет, для
общеобразовательных школ
на осенне-зимний и весенне-
летний период 2024-2025
учебного года

**Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"
Примерное меню для учащихся с пищевой аллергией**

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

1-понедельник	Выход блюд (г)
Завтрак	
Печенье	50
Каша "Дружба" (на воде без сливочн. масла) с сахаром	200
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	50
	500
Обед	
Салат из моркови	70
Щи из свежей капусты с картофелем	250
Курочка с рисом по-домашнему	200
Компот из кураги	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	25
	785
1-вторник	
Завтрак	
Птица отварная	70
Макаронные изделия отварные (без слив. масла)	200
Чай апельсиновый	200
Хлеб пшеничный	50
	520
Обед	
Салат из свеклы с яблоками	60
Суп крестьянский с крупой	200
Рагу из птицы	195
Компот из свежего яблока	200
Хлеб пшеничный	45
Хлеб ржаной	25
	725
1-среда	
Завтрак	
Рыба тушеная в томате совоцами	125
Пюре из гороха (без слив. масла)	150
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	60
	535
Обед	
Салат из моркови и яблок	60
Суп картофельный с бобовыми (1 вариант)	250
Котлеты рубленые из птицы	90
Каша вязкая пшеничная (без слив. масла)	160
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	36

Хлеб ржаной	20
	816
1-четверг	
Завтрак	
Куриные шарики в соусе	90
Картофельное пюре (без молока и сливочн. масла)	170
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	45
	505
Обед	
Салат овощной с яблоками	60
Суп картофельный с макаронными изделиями	250
Рыба тушеная в томатном соусе	150
Каша вязкая (гречневая без слив. масла)	170
Компот из свежих плодов или ягод	200
Хлеб пшеничный	36
Хлеб ржаной	20
	886
1-пятница	
Завтрак	
Гуляш из птицы	80
Каша вязкая (ячневая без слив. масла)	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	54
	484
Обед	
Салат из свеклы с изюмом или черносливом	60
Рассольник Ленинградский	200
Тефтели из птицы	90
Макаронные издел. отварные с овощами (без слив. мас.)	170
Кисель из концентрата плодового или ягодного	190
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	20
	770
2-понедельник	
Завтрак	
Бутерброд с джемом или повидлом (без масла сливочн.)	60
Каша пшенная вязкая с сахаром (на воде, без масла слив.)	200
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	50
	510
Обед	
Салат из белокачанной капусты	60
Свекольник	200
Гуляш из птицы	100
Пюре из гороха (без слив. масла)	180
Компот из свежих плодов или ягод	200
Хлеб пшеничный	35
Хлеб ржаной	20

	795
2-вторник	
Завтрак	
Салат витаминный	60
Курочка с рисом по-домашнему	200
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	48
	508
Обед	
Салат из моркови с курагой	60
Борщ с фасолью и картофелем	250
Котлеты рубленые из птицы с овощами	90
Картофель отварной	200
Компот из плодов или ягод сушеных	200
Хлеб пшеничный	36
Хлеб ржаной	20
	856
2-среда	
Завтрак	
Птица отварная	70
Капуста тушеная	200
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	50
	520
Обед	
Салат из б/к капусты с морковью и яблоками	70
Суп картофельный с макаронными изделиями	200
Рыба отварная	90
Каша гречневая рассыпчатая (без масла)	150
Компот из апельсинов с яблоками	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	20
	770
2-четверг	
Завтрак	
Котлеты из птицы с овощами	80
Макаронные изделия отварные (без слив. масла)	180
Чай с вареньем	200
Хлеб пшеничный	50
	510
Обед	
Салат из свеклы	60
Борщ с капустой и картофелем	250
Рагу из птицы	175
Компот из свежего яблока	200
Хлеб пшеничный	35
Хлеб ржаной	20
	740
2-пятница	

Завтрак	
Гуляш (из свинины)	100
Каша вязкая (гречневая без слив. масла)	200
Фруктовый чай	200
Хлеб пшеничный	50
	550
Обед	
Винегрет овощной (без лука)	60
Суп картофельный с бобовыми	200
Плов из птицы	200
Компот из кураги	200
Хлеб пшеничный	45
Хлеб ржаной	25
	730

Рекомендованно исключить:

МОЛОКО, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, СЫР, КИСЛОМОЛОЧНОЕ, ЯЙЦО, МЯСО ГОВЯДИНЫ.